

# Checkliste: Energie & Licht im Notfall

## ■ Stromquellen & Energie

- Powerbanks (mehrere, unterschiedliche Kapazitäten).
- Solar-Ladegeräte oder faltbare Solarpanels.
- Ersatzbatterien (AA, AAA, CR123 etc.).
- 12V-KFZ-Ladegerät für Handy & Kleingeräte.
- Generator (Benzin/Diesel) – nur für Außenbetrieb, falls vorhanden.
- Mehrfachsteckdose und Verlängerungskabel.

## ■ Beleuchtung

- LED-Taschenlampen (mehrere, robust).
- Stirnlampe für freie Hände.
- Laterne für Raumbeleuchtung.
- Kerzen und Teelichter (mit feuerfestem Untergrund).
- Öllampe oder Petroleumlaterne (inkl. Brennstoff).
- Knicklichter/Leuchtstäbe für kurze Beleuchtung.

## ■■ Sicherheit beim Umgang

- Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen lassen.
- Generatoren nur im Freien betreiben (Vergiftungsgefahr durch CO!).
- Brennstoff sicher lagern (weit entfernt von offenem Feuer).
- Feuerlöscher oder Löschdecke griffbereit halten.

■ Tipp: LED-Lampen verbrauchen deutlich weniger Energie als Glühbirnen. Plane deine Stromreserven großzügig, da im Ernstfall unklar ist, wie lange ein Ausfall anhält.